

STAGE-SEJOUR "THEATRE & RIRES"

Île Grande - Cotes d'Armor - 18 & 19 novembre 2017



TRAVAIL DU MASQUE & IMPROVISATIONS

VARIATIONS & COULEURS DU RIRE

YOGA DU RIRE & TECHNIQUES JOYEUSES DE LÂCHER PRISE



www.corinne-vermillard.com



Le rire comme jeu théâtral - Le rire comme ressource



18 et 19 novembre 2017

Centre du Baly - Île Grande
Côtes d'Armor proche Lannion

Faites l'expérience du jeu théâtral qui explore le rire sous ses aspects et nuances les plus variés: jeux d'improvisation, masques, comédia del'arte, variations et couleurs du rire, postures et expressions corporelles du rire ...

Explorez la part joyeuse et authentique qui est en vous. Vivez l'extraordinaire pouvoir communicatif et libérateur du rire: expérience du rire sans raison, yoga du rire, libération des tensions et activation de la joie ...

Les ressorts du rire, faire rire, vivre le rire, osez rire, rire avec, rire ensemble, muscler la joie ... Le rire a des vertus puissantes et souvent insoupçonnées.

Ces deux jours sont articulés pour vous permettre une expérience unique dont vous ressortirez joyeusement stimulé-e !



Nos motivations: « Permettre à chacun-e d'explorer son potentiel créateur »

« Partager un temps privilégié, bienveillant et convivial dans un cadre propice au lâcher prise »

« Conjuguer l'expression théâtrale du rire sur scène et les techniques corporelles du rire »

- ◆ **Un site en bord de mer, dans un cadre authentique**
- ◆ **Deux intervenants complices** qui communiquent le bonheur du rire et la passion du théâtre.
- ◆ **Un cadre** sans recherche de performances, **valorisant la bienveillance, l'expérience, la convivialité.**

POUR QUI ?

◆ **ouvert à tous** les curieux-ses souhaitant s'initier au jeu théâtral. Cette **thématique centrée sur le rire** est appréciée aussi par les comédiens amateurs pour approfondir leur travail d'acteur.

INFOS PRATIQUES

- ◆ 190 € / personne (encadrement, hébergement, repas ...)
- ◆ du samedi 9h30 au dimanche 17h

Pour plus de détails: **n' hésitez pas à nous contacter.**



Pierre TRAPET: Comédien, auteur, interprète, créateur du "petit laboratoire du rire" - Paris
Décortique le rire sous toutes ses formes, curieux et en perpétuelle recherche et partages.

Corinne VERMILLARD: Sophrologue et maître praticien en psychologie positive pour optimiser ses ressources et faire pétiller ses potentiels. Animatrice certifiée en yoga du rire - rire santé

Contact-enseignements-réservation :

06 81 11 83 82 contact@corinne-vermillard.com www.rire-sante.fr

Sites internet : www.pierretrapet.com & www.corinne-vermillard.com